

# El costo de la inacción:

## El precio del estancamiento del avance en nutrición

**LA DESNUTRICIÓN LE CUESTA A LATINOAMÉRICA Y EL CARIBE 71 MIL MILLONES AL AÑO**

### ANTECEDENTES

En 2012, la Asamblea Mundial de la Salud (AMS) estableció objetivos mundiales en nutrición para incentivar la acción y la inversión para abordar la malnutrición. Estos objetivos, que se deben alcanzar para 2025, tenían como objetivo lograr una reducción de un 40 % en la cifra de niños menores de cinco años con retraso en el crecimiento, una reducción de un 50 % en mujeres en edad reproductiva con anemia, una reducción de un 30 % en niños con bajo peso al nacer y un aumento de la tasa de lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses hasta un 50 %. Latinoamérica y el Caribe obtienen buenos resultados en comparación con otras regiones, con avances en algunos países en indicadores clave como la lactancia materna exclusiva, el retraso del crecimiento y la emaciación infantil. Sin embargo, actualmente la región no se encuentra en vías de satisfacer los objetivos mundiales en materia de nutrición.<sup>1</sup>

Anualmente, más de un millón de niños menores de cinco años en Latinoamérica sufren de retraso del crecimiento; cerca de dos millones sufren de anemia; 928 000 nacen con bajo peso, y más de seis millones reciben una lactancia materna deficiente.

Por otra parte, más de 29 millones de chicas adolescentes y mujeres (de entre 15 y 49 años) sufren de anemia.<sup>2</sup>

Las crisis interrelacionadas derivadas de la pandemia COVID-19, el cambio climático y el costo de la vida han ejercido una presión hasta ahora no conocida sobre las cuentas del sector social y han hecho que los gobiernos consideren desviar inversiones de los programas de salud pública y prevención para respaldar la respuesta a corto plazo a necesidades urgentes.

A través del desarrollo de la Herramienta el Costo de la inacción, una herramienta en línea y de fácil uso, Nutrition International ha intentado respaldar a los legisladores a sopesar sus opciones. La herramienta proporciona un análisis del costo de la “inacción” –es decir, de permitir que ocurra un progreso limitado o nulo en los indicadores clave de la desnutrición– y de cómo ello afecta a los ingresos de los países, tanto a corto como a largo plazo. La nueva herramienta demuestra que la inacción frente a la desnutrición tiene un precio importante que se puede evitar mediante intervenciones comprobadas de bajo costo y alto impacto en materia de nutrición.





## LOS HALLAZGOS

Los resultados de la Herramienta el Costo de la inacción calculan que el costo económico global total por año de la desnutrición es de más de USD 761 000 millones. Tan solo en Latinoamérica y el Caribe, la desnutrición tiene un costo de 71 000 millones de dólares al año (el 1% de los ingresos de la región) en pérdidas económicas asociadas a lo siguiente: retraso del crecimiento; anemia en niños; anemia en adolescentes y en mujeres en edad reproductiva; bajo peso al nacer; y falta de protección, promoción y apoyo a la lactancia materna.<sup>3</sup> Las repercusiones de una nutrición deficiente son extensas y graves.

Cuando una población está desnutrida, es más vulnerable a infecciones y enfermedades que pueden prevenirse, lo cual conduce a un mayor gasto en atención sanitaria y tratamiento. Además, la desnutrición persistente en grupos que viven en situaciones vulnerables (entre ellos, bebés, niños pequeños y mujeres embarazadas) puede poner en riesgo la vida. La desnutrición ejerce un impacto sobre el desempeño escolar y los resultados educativos. Ello, a su vez, afecta las capacidades y el rendimiento de la mano de obra. La nutrición es fundamental para el capital humano y el desarrollo económico.

## ESTUDIO DE CASOS DE PAÍSES: ECUADOR, GUATEMALA AND HONDURAS

La tabla a continuación muestra la diferencia entre los costos actuales de la inacción en materia de nutrición para Ecuador, Guatemala y Honduras, en comparación con el posible ahorro (económico y humano) que podría lograrse si los países pudieran cumplir los objetivos globales de nutrición ampliados propuestos para 2030.

COSTO ECONÓMICO ANUAL DE LA INACCIÓN PARA LOS PAÍSES DEL MOVIMIENTO SUN MILLONES DE DÓLARES AL AÑO

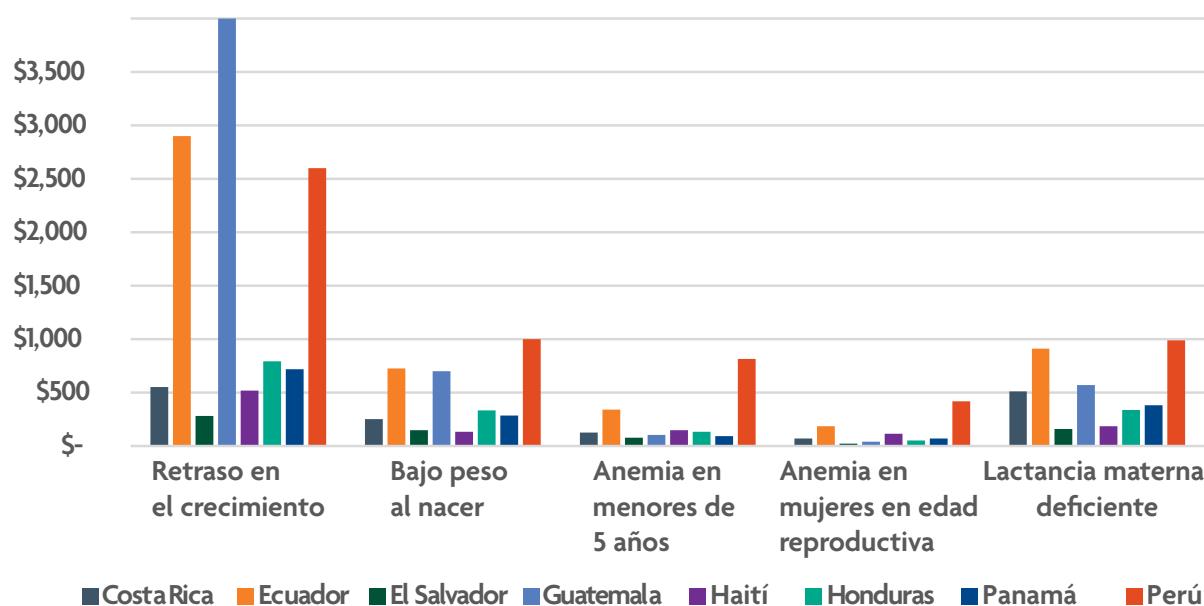


TABLA 1 - Estimaciones anuales de costos de la inacción en Brasil, Ecuador y México

	ECUADOR		GUATEMALA		HONDURAS	
<b>RETRASO EN EL CRECIMIENTO*</b>						
	ACTUAL	OBJETIVO	ACTUAL	OBJETIVO	ACTUAL	OBJETIVO
<b>Prevalencia</b>	22.70%	13.50%	43.50%	24.70%	17.50%	10.9%
<b>Número de casos</b>	67,725	40,277	165,897	94,199	37,056	23,081
<b>Número de muertes</b>	765	455	2,800	1,600	596	371
<b>Costo económico (USD)</b>	\$3B	\$2B (↓ \$1B)	\$4B	\$2B (↓ \$2B)	\$793M	\$494M (↓ \$299M)
<b>ANEMIA EN MUJERES Y NIÑAS</b>						
	ACTUAL	OBJETIVO	ACTUAL	OBJETIVO	ACTUAL	OBJETIVO
<b>Prevalencia</b>	17.20%	8.60%	7.40%	5.50%	18.00%	8.30%
<b>Número de casos</b>	823,469	411,735	356,215	264,754	515,728	237,808
<b>Costo económico (USD)</b>	\$185M	\$93M (↓ \$92M)	\$39M	\$29M (↓ \$10M)	\$51M	\$24M (↓ \$27M)
<b>ANEMIA EN NIÑOS**</b>						
	ACTUAL	OBJETIVO	ACTUAL	OBJETIVO	ACTUAL	OBJETIVO
<b>Prevalencia</b>	23.5%	12.5%	9.80%	9.55%	26.20%	15.85%
<b>Número de casos</b>	63,137	33,583	33,794	32,759	49,872	30,075
<b>Costo económico (USD)</b>	\$338M	\$180M (↓ \$158M)	\$101M	\$98M (↓ \$3M)	\$132M	\$80M (↓ \$52M)
<b>BAJO PESO AL NACER</b>						
	ACTUAL	OBJETIVO	ACTUAL	OBJETIVO	ACTUAL	OBJETIVO
<b>Prevalencia</b>	10.60%	7.60%	14.50%	10.10%	13.10%	8.80%
<b>Número de casos</b>	32,089	23,007	53,157	37,027	28,798	19,345
<b>Número de muertes</b>	323	232	820	571	399	268
<b>Costo económico (USD)</b>	\$724M	\$519M (↓ \$205M)	\$700M	\$487M (↓ \$213M)	\$332M	\$223M (↓ \$109M)
<b>LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA</b>						
	ACTUAL	OBJETIVO	ACTUAL	OBJETIVO	ACTUAL	OBJETIVO
<b>Prevalencia</b>	39.60%	70%	53.20%	70%	30.70%	70%
<b>Número de casos de diarrea</b>	445,287	407,576	464,151	438,294	365,637	324,233
<b>Número de muertes</b>	622	556	1,317	1,156	416	305
<b>Costo económico (USD)</b>	\$911M	\$471M (↓ \$440M)	\$571M	\$391M (↓ \$180M)	\$336M	\$156M (↓ \$180M)

**NOTAS:**

\* Prevalencia objetivo de la herramienta de seguimiento de objetivos de la AMS

\*\* La anemia en niños utiliza el mismo objetivo que la anemia en mujeres (reducción del 50 % de la prevalencia)

## NUTRICIÓN PARA EL CRECIMIENTO

La próxima edición de la Cumbre sobre Nutrición para el Crecimiento (N4G) se celebrará los días 27 y 28 de marzo de 2025 en París. N4G París será una cumbre multiparticipativa que ofrecerá una oportunidad para el logro de ambiciosas promesas políticas y financieras de diversos participantes de todos los continentes con el fin de hacer avanzar la agenda nutricional: gobiernos, organizaciones internacionales, instituciones de investigación, organizaciones de la sociedad civil, filantropías, organizaciones del sector privado y muchos más.

A medida que se acerca la Cumbre N4G de 2025, Nutrition International y el Ministerio de Europa y Asuntos Exteriores (MEAE) de Francia se asocian para destacar el precio de no invertir en nutrición, así como para fomentar la adopción de compromisos ambiciosos en cuanto a nutrición en la N4G París.

## ACERCA DE LAS HERRAMIENTAS DE NUTRITION INTERNATIONAL

La Herramienta el Costo de la inacción de Nutrition International fue desarrollada en 2023 por Nutrition International, conjuntamente con Limestone Analytics, y financiada por el Gobierno de Canadá. La Herramienta el Costo de no amamantar fue creada en 2017 por Alive and Thrive, financiada por la Fundación Bill y Melinda Gates. Fue actualizada por Nutrition International y Alive & Thrive conjuntamente con Limestone Analytics en 2022, con el apoyo económico del Gobierno de Canadá. Las dos herramientas presentan los resultados de más de 140 países cuyos posibles beneficios se materializarían si se actúa ahora. Todas las estimaciones incluidas en este informe corresponden al mes de septiembre de 2023. Visite ambas herramientas en el sitio web de Nutrition International para obtener información sobre la metodología y las fuentes de datos, así como para conocer más sobre Nutrition International.

[Herramienta el Costo de la inacción](#)

[Herramienta el Costo de no amamantar](#)

## REFERENCIAS

- 1 Informe mundial sobre nutrición | Perfiles nutricionales de los países - Informe mundial sobre nutrición.
- 2 No se dispone de datos por países sobre las tasas de anemia en las adolescentes más jóvenes (10-14 años).
- 3 Jain S, Ahsan S, Robb Z, Crowley B, Walters D. (2024.) The cost of inaction: A global tool to inform nutrition policy and investment decisions on global nutrition targets. *Health Policy and Planning* (El costo de la inacción: Una herramienta global para informar de la política nutricional y las decisiones de inversión en los objetivos mundiales de nutrición. Política y planificación sanitarias), Jul 17:czae056. <https://doi.org/10.1093/heapol/czae056>.